

新聞稿—即時發佈(2011年5月16日)

## 全城相約「果」一日，「喜」動 防癌 誠邀全港企業響應世界癌症研究基金會防癌週(6月24-30日)齊建健康職場 請從速於6月17日或之前報名參加以獲取豐富獎賞——先到先得

世界衛生組織預期到了2015年，全球每年將有近一千萬人會被癌症奪去生命。在香港，新的癌症個案在未來10年將增加百分之二十五，到了2020年，全港每年將有超過三萬人患上癌症。

癌症雖可怕，令人振奮的是，世界癌症研究基金會全球網絡資助的科學研究顯示，有三份之一常見的癌症可透過健康的飲食和營養、保持活躍好動，及適當地控制體重來加以預防。

其中，有證據顯示進食不同種類的水果很可能預防口腔癌、咽喉癌、食道癌，肺癌和胃癌。而恆常進行體力活動不單有助我們控制體重，更對減低患上癌症的風險有直接影響。

### 由職場出發，建造零癌症的未來

為鼓勵香港的上班一族從職場出發，以簡易又有趣的方式在工作場所培養健康的飲食習慣及多加運動，以有效預防癌症，世界癌症研究基金會(香港)誠邀全港僱主及僱員參與該會於6月24日至30日舉行的防癌週。防癌週活動包括於6月24日(星期五)舉行的第七屆「果」一日及於6月30日(星期四)舉行的「喜」動日，務求推動繁忙的在職人士，加強認識飲食和運動在促進身體健康及減低患上癌症和其他慢性疾病風險中的重要性。

有興趣參與「果」一日及「喜」動日的僱主只需向世界癌症研究基金會報名登記，並於「果」一日(6月24日)當天為員工送上健康的水果膳食或茶點，及(又或於)「喜動日」(6月30日)當天允許員工穿著輕便的服飾上班，以便他們於當天進行更多體力活動。參與的公司亦需向每位參與的員工收集港幣30元或以上的捐款(個別僱員將按其捐款數目獲得不同的禮品以茲鼓勵及感謝支持)，以協助世界癌症研究基金會資助更多防癌的研究和教育工作。

所有支持「果」一日及「喜動日」的參加者除了可獲由世界癌症研究基金會特別印製的癌症風險估量器，更有機會贏得由Just Salad送出的全年12個月免費沙律餐。首1,000名報名人士更可額外獲贈由Just Salad送出、價值港幣200元的尊貴折扣卡一張。其他獎賞包括由世界癌症研究基金會註冊營養師精心編製的「日日五蔬果」防癌美味食譜、健康講座、由創藝舞蹈學院贊助的免費舞蹈課堂，多用途袋、T恤、電子計步器及其他，先到先得！

例如每家企業只需集齊由公司或僱員作出的港幣1,000元或以上的捐款，便可獲贈一個1小時的舞蹈班，可供20位僱員一起(喜)動爵士、拉丁或Hip Hop任擇。捐款港幣5,000元的公司不但可獲贈舞蹈班，還可獲世界癌症研究基金會營養師到公司為僱員舉行健康講座，並在世界癌症研究

基金會網站擁有企業網頁以作宣傳。籌款最高的首三間企業更可獲得由Just Salad送出的沙律餐，讓員工可一起分享齊為善事出力的快樂成果。

世界癌症研究基金會總經理劉鳳慧表示：「『果』一日及『喜動日』旨在為繁忙的香港僱主提供既簡單有趣，又富意義的方式向其員工推廣職場健康的重要信息。參與的公司和僱員除了可獲可靠的健康資訊，以及由贊助商慷慨提供的豐富獎賞外，所有籌得的善款將用作支持本會的防癌研究和教育工作。」

於世界癌症研究基金會防癌週期間舉行的其他活動還包括，由活動贊助商之一的創藝舞蹈學院於**6月18日(星期日)**假香港會議展覽中心舉辦的**會長盃及第26屆創藝盃亞洲舞蹈公開賽2011暨「千色生命研究基金」籌款晚會**。此活動除了向大眾推廣跳舞為有益身心的運動外，亦同時為世界癌症研究基金會籌款以支持預防癌症的科學研究。

查詢更多有關世界癌症研究基金會的防癌週活動詳情，請瀏覽該會網頁[www.wcrf-hk.org](http://www.wcrf-hk.org)，電郵fruityfriday-hk@wcrf.org或致電2529 5025。

### 關於世界癌症研究基金會（香港）

世界癌症研究基金會（香港）致力協助人們作出減低患癌風險的抉擇。

這包括有關飲食、體力活動和體重控制與患癌風險的研究和教育項目。欲知更多詳情，請瀏覽[www.wcrf-hk.org](http://www.wcrf-hk.org)。

世界癌症研究基金會於07年11月發表的專家報告：「食物、營養、體力活動與癌症預防」是歷來有關生活習慣與癌症的關係的最全面報告，本會的教育項目乃是根據此報告的內容而制訂。詳情請瀏覽[www.dietandcancerreport.org](http://www.dietandcancerreport.org)。

世界癌症研究基金會有限公司乃世界癌症研究基金會（香港）的註冊公司名稱。  
註冊編號: 596724

#### 傳媒查詢：

鄭頌妍

世界癌症研究基金會（香港）

香港灣仔軒尼詩道145號安康商業大廈601室

電話：(852) 2529 5025 傳真：(852) 2520 5202

電郵：[j.cheng@wcrf.org](mailto:j.cheng@wcrf.org) 網址：[www.wcrf-hk.org](http://www.wcrf-hk.org)

侯愛明

卓智語言及公關服務有限公司

電話：2881 5256

電郵：[sategy@sategy.com.hk](mailto:sategy@sategy.com.hk)

#### 圖片說明：

接近二萬名香港的企業員工曾參與世界癌症研究基金會每年一度的「果」一日及「喜動日」，體現健康飲食及恆常運動對建立更健康的職場帶來的好處。請瀏覽[www.wcrf-hk.org](http://www.wcrf-hk.org)，參看本年度的「果」一日及「喜動日」的活動詳情。

附錄：自2005起曾參與世界癌症研究基金會的「果」一日的企業名單

Aedas Limited	Hotel Panorama by Rhombus
Allen & Overy	International SOS (HK) Ltd.
Allied World Assurance Co. Ltd.	Jerde Partnership Int'l Asia
Altadis Cigars Asia Pacific Limited	Johnson & Johnson (HK) Limited
Ambition Recruitment & Contracting	K.C. Ho & Fong, Solicitors & Notaries
American International Companies	Kesa Electricals Asia Ltd.
Appleby	MCI Hong Kong
AT & T Hong Kong	MENCE Skincare & Body Toning Authority
Bausch & Lomb (HK) Limited	MF Jebsen International Ltd.
Biz Partner	Monitor Group
Black Mountain (HK) Limited	OnePort Limited
BDO McCabe Lo Limited	Orient Overseas Container Line
Black & Veatch Hong Kong Limited	Pacific Basin Shipping Ltd
Bonbon Limited	Pan Asian Mortgage Company Ltd.
BUPA (Asia) Limited	Panalpina China Ltd.
Calibre Asset Management Ltd.	Pfizer Corporation Hong Kong Ltd.
Canadian International School of HK	Pinsent Masons
Chubb Hong Kong Limited	Proudfoot Consulting
CMP Asia Ltd	Pure Solutions (Asia) Ltd
Coface Hong Kong	QBE Hongkong & Shanghai Insurance Ltd.
Cologne Reinsurance Company plc, HK Branch	Reader's Digest
Colliers International (Hong Kong) Ltd	Sankyu Air (Hong Kong) Ltd.
Cookson Electronics Ltd	Schering-Plough
DG3 Asia Ltd.	Shell Hong Kong Limited
Donaldson Far East Ltd.	Stretch Limited
Dow Chemical Pacific Ltd.	Sun Life Hong Kong
Easy Living	SWIFT
Euro Events Management Co Ltd.	Swire Travel Ltd.
Gammon Construction	Targus Group International
Goldman Sachs (Asia) L.L.C.	Tairen Capital Limited
Golin Harris International	The Chiropractic Centre
Great Moments Ltd.	The Hong Kong Jockey Club
Guardforce Limited (Same as Chubb)	The Repulse Bay Company Ltd
Hallmark Cards (HK) Ltd.	V Support Team
Herbalife International of Hong Kong Ltd	Vogue Laundry Service
Home Retail Group (Asia) Limited	Weichert Relocation Resources Asia
Hong Kong Executive Search	Wyeth
Hotel LKF by Rhombus	Zurich International Life Limited

如需要個別企業的中文名稱，請與世界癌症研究基金會聯絡：

電話：(852) 2529 5025 電郵：[j.cheng@wcrf.org](mailto:j.cheng@wcrf.org)