



即時發佈 - 新聞稿

聯絡: 劉鳳慧
電話: 2529 5025

響應國際母乳餵哺週 世界癌症研究基金會（香港）推出「母乳餵哺」小冊子

8月1日至7日是國際母乳餵哺週，為進一步促進及推動母乳餵哺，世界癌症研究基金會（香港）推出了最新「從母乳餵哺到癌症預防」的單張，講述有關餵哺母乳要留意的飲食事宜，以及餵哺母乳對母嬰的好處，公眾可致電2529 5025 與該會免費索取「從母乳餵哺到癌症預防」的小冊子。

餵哺母乳可減低母親的乳癌風險

許多人都知道母乳是初生嬰兒最佳的食物，其實，母乳對初生嬰兒和餵哺母乳的母親均會帶來長遠的裨益。世界癌症研究基金會（香港）教育主任趙詠頤表示：「根據世界癌症研究基金會（香港）於2007年所發表的第二份專家報告《食物、營養、體力活動與癌症預防》指出，有可確信的證據顯示餵哺母乳能減低母體內和癌症有關的荷爾蒙水平，有助減低婦女患上乳癌的機會，也有助減去於懷孕期間額外增加的體重。餵哺母乳後，身體會把乳房內遺傳基因 (DNA) 受到破壞的細胞排出體外，以減低日後患乳癌的風險，而證據亦顯示餵哺母乳的時間愈長，所得的好處也愈多。」

餵哺母乳有助嬰兒健康成長

餵哺母乳為嬰兒於兒童成長階段及至成年時期的健康都能提供好處。母乳含有嬰兒出生後首六個月所需的全部營養素，有助嬰兒健康成長。同時，母乳亦含有抗體，有助保護嬰兒免受感染及減低出現如濕疹及哮喘等過敏情況的機會。此外，以母乳餵哺的嬰兒於長大後過重或肥胖的機會亦會較低；這對預防癌症尤其重要，因為有可確信的證據顯示過重會增加患上六種常見癌症的的風險。

世界癌症研究基金會（香港）的建議

世界癌症研究基金會（香港）因此建議，純以母乳餵哺嬰兒至六個月大，然後才加添其他飲品和食物。要知道更多有關成功餵哺母乳和餵哺母乳要留意的飲食事宜，以及何時開始引進固體食物的資料，歡迎瀏覽世界癌症研究基金會（香港）網頁www.wcrf-hk.org或致電2529 5025 免費索取本會的「從母乳餵哺到癌症預防」小冊子。

- 完 -



圖片說明：

為響應8月1日至7日的國際母乳餵哺週及進一步推動母乳餵哺，世界癌症研究基金會（香港）推出了最新的「從母乳餵哺到癌症預防」單張，講述有關餵哺母乳要留意的飲食事宜，以及餵哺母乳對母嬰的好處。欲免費索取「從母乳餵哺到癌症預防」的小冊子，歡迎致電2529 5025與世界癌症研究基金會（香港）聯絡，或瀏覽該會網頁www.wcrf-hk.org。

關於世界癌症研究基金會（香港）

給編者的話：

有關世界癌症研究基金會（香港）

世界癌症研究基金會（香港）致力協助人們作出減低患癌風險的抉擇。

這包括有關飲食、體力活動和體重控制與患癌風險的研究和教育項目。欲知更多詳情，請瀏覽 www.wcrf-hk.org。

世界癌症研究基金會於07年11月發表的專家報告：「食物、營養、體力活動與癌症預防」是歷來有關生活習慣與癌症的關係的最全面報告，本會的教育項目乃是根據此報告的內容而制訂。詳情請瀏覽www.dietandcancerreport.org。

查詢：

劉鳳慧

世界癌症研究基金會（香港）

香港灣仔軒尼詩道145號安康商業大廈601室

電話：(852) 2529 5025

傳真：(852) 2520 5202

電郵：h.lau@wcrf.org

網址：www.wcrf-hk.org

世界癌症研究基金會有限公司乃世界癌症研究基金會（香港）的註冊公司名稱。註冊編號: 596724